

РАССМОТРЕНО И ПРИНЯТО На Педагогическом Совете МБДОУ Д/С №3 «Аленушка» МО «Барышский район» 30.08.2023 Протокол №01	УТВЕРЖДЕНО Приказом № от 30.08.2023 Заведующий МБДОУ Д/С №3 «Аленушка» МО «Барышский район» Т.Ю. Сысоева
--	--

Режим дня *Холодный период*
 2 группа раннего возраста «КОЛОБОК»

<i>Дома</i>	<i>Время</i>
Подъём, утренний туалет	6.30 – 7.30

В детском саду

Режимные мероприятия		Время
Наименование	Содержание	
Утренний прием	<ul style="list-style-type: none"> • Осмотр детей, термометрия • игры детей; • самостоятельная деятельность детей 	07.00–08.00
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.00–08.10
Завтрак	Подготовка к приему пищи: <ul style="list-style-type: none"> • гигиенические процедуры, посадка детей за столами • прием пищи • гигиенические процедуры после приема пищи 	08.10–08.40
Образовательная нагрузка	Занятие	08.40–08.50
Перерыв	Физкультурные минутки	08.50–09.00
Образовательная нагрузка	Занятие	09.00–09.10
Самостоятельная деятельность	Игры, самостоятельная деятельность по интересам детей	09.10–09.30
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: <ul style="list-style-type: none"> • гигиенические процедуры, посадка детей за столами • прием пищи • гигиенические процедуры после приема пищи 	09.30–10.00
Прогулка, двигательная активность	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к прогулке: переодевание; • прогулка: подвижные игры; • возвращение с прогулки: переодевание 	10.00–11.20
Обед	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами • прием пищи • гигиенические процедуры после приема пищи 	11.20–12.05
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати Дневной сон Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.05–15.05

Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами Прием пищи Гигиенические процедуры после приема пищи	15.05–15.30
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание Прогулка Самостоятельная	15.30–17.30

Дома

Ужин		17.30 – 18.30
Прогулка		18.30 – 19.30
Возвращение домой, спокойные игры, гигиенические процедуры		19.30 – 20.30
Ночной сон		20.30 – 6.30