

РАССМОТРЕНО И ПРИНЯТО На Педагогическом Совете МБДОУ Д/С №3 «Аленушка» МО «Барышский район» 30.08.2023 Протокол №01	УТВЕРЖДЕНО Приказом № от 30.08.2023 Заведующий МБДОУ Д/С №3 «Аленушка» МО «Барышский район» Т.Ю. Сысоева
--	---

Режим дня Холодный период
Средняя- старшая группа «КАПИТОШКА»

<i>Дома</i>		<i>Время</i>
Подъём, утренний туалет		6.30 – 7.30
<i>В детском саду</i>		
Режимные мероприятия		Время
Наименование	Содержание	
Утренний прием	<ul style="list-style-type: none"> • Осмотр детей, термометрия • игры детей; • самостоятельная деятельность детей 	07.00–08.00
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.00–08.20
Завтрак	Подготовка к приему пищи: <ul style="list-style-type: none"> • гигиенические процедуры, посадка детей за столами • прием пищи • гигиенические процедуры после приема пищи 	08.20–08.40
Образовательная нагрузка	Подгрупповое занятие с учителем- логопедом (педагог- психолог, воспитатель)	08.40-10.35
	С перерывом на 2 завтрак	9.55-10.05
Самостоятельная деятельность	Игры, самостоятельная деятельность по интересам детей	10.35-10.45
Прогулка, двигательная активность	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к прогулке: переодевание; • прогулка: подвижные игры; • возвращение с прогулки: переодевание 	10.45–12.00
Обед	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами • прием пищи • гигиенические процедуры после приема пищи 	12.00-12.20
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати Дневной сон Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.20.-15.12
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами Прием пищи Гигиенические процедуры после приема пищи	15.12–15.35
Образовательная нагрузка	Занятие	15.35-16.10
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание Прогулка Самостоятельная	16.10–17.30
<i>Дома</i>		
Ужин		17.30 – 18.30
Прогулка		18.30 – 19.30
Возвращение домой, спокойные игры, гигиенические процедуры		19.30 – 20.30
Ночной сон		20.30 – 6.30