

РАССМОТРЕНО И ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МБДОУ ДС №3 «Алёнушка»
МО «Барышский район»
Протокол №04 от 16.04.2021г.

УТВЕРЖДЕНО
Приказом №71 от 24.06.2021г
МБДОУ ДС №3 «Алёнушка»
МО «Барышский район»
Заведующий _____ Т.Ю.Сысоева

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий (организованной образовательной деятельности) воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №3 «Алёнушка» муниципального образования «Барышский район» Ульяновской области

(в новой редакции)

г. Барыш 2021г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий (организованной образовательной деятельности) воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №3 «Алёнушка» муниципального образования «Барышский район» Ульяновской области

1. Общие положения

1.1. Режим занятий (организованной образовательной деятельности) воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №3 «Алёнушка» муниципального образования «Барышский район» Ульяновской области (далее – ДОО) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в действующей редакции), СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, приказом Министерства просвещения от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации №2 от 28.01.2021 года, Уставом ДОО.

1.2. Основные общеобразовательные программы дошкольного образования (далее по тексту – ООП ДО) реализуются в ДОО в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы ДОО и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий (организованной образовательной деятельности) устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы ДОО и групп

2.1. Режим работы ДОО: пятидневная рабочая неделя – понедельник-пятница. Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в ДОО функционируют в режиме полного дня с 7.00 до 17.30.

3. Режим занятий (организованной образовательной деятельности) воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме полного дня -10,5 часов.

3.2. Продолжительность одного занятия для детей дошкольного возраста составляет не более:

- 10 минут -для детей в возрасте от 1,5 до 3 лет;
- 15 минут – для детей в возрасте от трех до четырех лет;
- 20 минут – для детей в возрасте от четырех до пяти лет;
- 25 минут – для детей в возрасте от пяти до шести лет;
- 30 минут – для детей в возрасте от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста в течение дня составляет не более:

- 20 минут - для детей в возрасте от 1,5 до 3 лет

- 30 минут – для детей в возрасте от трех до четырех лет;
- 40 минут – для детей в возрасте от четырех до пяти лет;
- 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна– для детей в возрасте от пяти до шести лет;
- 90 минут – для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия (организованной образовательной деятельности) для всех возрастных групп начинаются соответствии с утвержденным режимом дня, но не могут начинаться ранее 8 часов и заканчиваться при реализации образовательных программ дошкольного образования не позднее 17 часов, а при реализации дополнительных образовательных программ, деятельности кружков (студий), спортивных секций для детей до 7 лет не позднее 19 часов 30 минут, 7 лет- 20 часов.

3.5. В середине занятий (организованной образовательной деятельности) воспитатели проводят соответствующие физкультурные минутки длительностью не менее 2 минут.

3.6. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня.

3.7. Индивидуальные коррекционные занятия с педагогом- психологом и учителем – логопедом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно их графика работы, продолжительность занятий составляет не более:

- 10 минут - для детей в возрасте от 1,5 до 3 лет
- 15 минут – для детей в возрасте от трех до четырех лет;
- 20 минут – для детей в возрасте от четырех до пяти лет;
- 25 минут – для детей в возрасте от пяти до шести лет;
- 30 минут – для детей от шести до семи лет.

3.8. Продолжительность перерывов между занятиями должна быть не менее 10 минут для детей всех возрастных групп.

4. Режим занятий(организованной образовательной деятельности) с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия (организованная образовательная деятельность) с использованием электронных средств обучения (далее по тексту- ЭСО) проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше с соблюдением санитарных норм: оптимальное расстояние от глаз ребенка до экрана - 2,0 -5,5 м.

4.2. Нормативы размера экрана электронных средств обучения должны соответствовать следующим требованиям:

Электронные средства обучения	Диагональ экрана, дюйм/см, не менее
Интерактивная доска (интерактивная панель)	65/165,1
Монитор персонального компьютера, ноутбука	15,6/39,6
Ноутбук	14,0/35,6
Планшет	10,5/26,6

Дети должны находиться прямо перед экраном. Освещенность при этом может быть как естественным, так и искусственным. Свет не должен попадать в глаза, а источники света не должны отражаться на экране монитора (телевизора).

4.3. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях определяется по гигиеническим нормативам.

4.4. Продолжительность использования электронных средств обучения:

Электронные средства обучения	Возраст детей	На занятии, мин, не более	суммарно в день в ДОО, мин, не более	суммарно в день дома (включая досуговую деятельность), мин, не более
1	2	3	4	5
Интерактивная доска	5-7 лет	7	20	-
Интерактивная панель	5-7 лет	5	10	-
Персональный компьютер	6-7 лет	15	20	-
Ноутбук	6-7 лет	15	20	-
Планшет	6-7 лет	10	10	-

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий (организованной образовательной деятельности) с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

4.5. Для детей 6-7 лет использование ноутбуков возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5. Режим физического воспитания

5.1. Формами двигательной деятельности детей в ДОО являются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений, утренней гимнастики, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки .

5.2. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и других мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.3. Один раз в неделю – занятия физической культурой и спортом проводятся на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии медицинских противопоказаний, соответствующих погодных условиях (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона:

Климатическая зона	Возраст воспитанников	Температура воздуха, °С		
		без ветра	при скорости ветра до 5 м/с	при скорости ветра 6 -10 м/с
Средняя полоса Российской Федерации	до 8 лет	-9	-6	-3

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

5.4. Ежедневно на прогулках на открытом воздухе проводятся, подвижные игры .

5.5. В теплое время года работа по физическому развитию проводится на открытом воздухе.

5.6. Для реализации двигательной деятельности воспитанников используются оборудование и инвентарь физкультурного зала.