|  |  |
| --- | --- |
| СОГЛАСОВАНО  Медсестра МБДОУ Д/С №3 «Аленушка»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.Б.Нардюжева  «12» февраля 2024 год | УТВЕРЖДАЮ  Заведующий МБДОУ Д/С №3 «Аленушка»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Т.Ю.Сысоева  «12» февраля 2024 год |

**Примерное 10-и дневное цикличное меню МБДОУ Д/С №3 «Аленушка» МО «Барышский район»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1-ый день Понедельник | **Завтрак**  Каша манная молочная с маслом  Какао на молоке  Батон йодированный  **2-ой завтрак** Сок фруктовый  **Обед**  Салат из моркови с растит. маслом/Из консервир. кукурузы  Суп –пюре гороховый на м/б с гренками  Тефтели мясные в соусе с отварными рожками  Компот из сухофруктов  Хлеб йодированный ржаной  **Полдник**  Картофельное пюре. Соленый (свежий) огурец.Чай сладкий. Батон йодированный | 6-ой день Понедельник | **Завтрак**  Каша Пшенная жидкая молочная с маслом  Чай сладкий  Батон йодированный  **2-ой завтрак** Сок фруктовый  **Обед**  Салат из капусты, моркови, свеклы с растительным маслом/ Из отварной свеклы с соленым огурцом  Щи на м/б со сметаной  Тефтели мясные в соусе. Гречка  Компот из сухофруктов  Хлеб йодированный ржаной  **Полдник**  Оладьи со сгущенным молоком. Чай сладкий. |
| 2-ой день Вторник | **Завтрак**  Каша пшенная молочная с маслом  Кофейный напиток на молоке  Батон йодированный  **2-ой завтрак** Фрукт  **Обед**  Суп с клёцками на м/б со сметаной  Ленивые голубцы с мясом  Компот из сухофруктов  Хлеб йодированный ржаной  **Полдник**  Оладьи со сгущенным молоком  Чай сладкий. | 7-ой день Вторник | **Завтрак**  Каша геркулесовая молочная с маслом  Кофейный напиток на молоке  Батон йодированный  **2-ой завтрак** Фрукт  **Обед**  Салат из моркови с растительным маслом/Из консервированной кукурузы  Суп гороховый на м/б  Вермишелевая запеканка с мясом  Компот из сухофруктов  Хлеб йодированный ржаной  **Полдник**  Картофельное пюре. Соленый (свежий) огурец. Чай сладкий.  Батон йодированный |
| 3-ий день Среда | **Завтрак**  Макаронные изделия запеченные с сыром с маслом  Какао на молоке  **2-ой завтрак** Сок фруктовый  **Обед**  Салат из квашенной капусты/Свежий помидор  Рассольник на м/б со сметаной  Биточки мясные. гороховое пюре  Компот из сухофруктов  Хлеб йодированный ржаной  **Полдник**  Омлет.  Чай сладкий. | 8-ой день Среда | **Завтрак**  Каша кукурузная молочная с маслом  Какао на молоке  Батон йодированный  **2-ой завтрак** Сок фруктовый  **Обед**  Салат из белокочанной капусты / Из отварной свеклы с соленым огурцом  Суп картофельный на м/б  Шницель мясной в соусе. Перловка отв. с маслом  Компот из сухофруктов  Хлеб йодированный ржаной  **Полдник**  Ленивые вареники с сметанным подливом.Чай сладкий. |
| 4-ый день Четверг | **Завтрак**  Каша «Дружная» молочная с маслом  Кисель  Батон йодированный  **2-ой завтрак** Сок фруктовый  **Обед**  Салат из консервированного зеленого горошка/ Свежий огурец  Борщ на м/б со сметаной  Биточки рыбные в соусе. Картофельное пюре  Компот из сухофруктов  Хлеб йодированный ржаной  **Полдник**  Плюшка с сахаром.  Чай сладкий. Батон йодированный | 9-ый день Четверг | **Завтрак**  Каша пшеничная молочная с маслом  Кофейный напиток на молоке  Батон йодированный  **2-ой завтрак** Сок фруктовый  **Обед**  Салат из квашенной капусты/Из отварной свеклы с соленым огурцом  Мясной бульон с гренками.  Котлета рыбная с картофельным пюре  Компот из сухофруктов  Хлеб йодированный ржаной  **Полдник**  Ватрушка с творогом. Чай сладкий |
| 5-ый день Пятница | **Завтрак**  Каша гречневая молочная с маслом  Кофейный напиток на молоке  Батон йодированный  **2-ой завтрак** Фрукт  **Обед**  Салат из белокочанной капусты / Из отварной свеклы с соленым огурцом  Суп-лапша на кур./б  Рисовая запеканка с курицей  Компот из сухофруктов  Хлеб йодированный ржаной  **Полдник**  Творожно-манный пудинг со сметанным соусом  Чай сладкий. | 10-ый день Пятница | **Завтрак**  Каша рисовая молочная с маслом  Какао на молоке  Батон йодированный  **2-ой завтрак** Фрукт  **Обед**  Суп крестьянский на м/б со сметаной  Биточки куриные Капуста тушеная  Компот из сухофруктов  Хлеб йодированный ржаной  **Полдник**  Омлет  Чай сладкий  Батон йодированный |