|  |  |
| --- | --- |
| СОГЛАСОВАНОМедсестра МБДОУ Д/С №3 «Аленушка»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.Б.Нардюжева«12» февраля 2024 год | УТВЕРЖДАЮЗаведующий МБДОУ Д/С №3 «Аленушка»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Т.Ю.Сысоева«12» февраля 2024 год |

**Примерное 10-и дневное цикличное меню МБДОУ Д/С №3 «Аленушка» МО «Барышский район»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1-ый день Понедельник | **Завтрак**Каша манная молочная с масломКакао на молокеБатон йодированный **2-ой завтрак** Сок фруктовый**Обед**Салат из моркови с растит. маслом/Из консервир. кукурузыСуп –пюре гороховый на м/б с гренкамиТефтели мясные в соусе с отварными рожкамиКомпот из сухофруктовХлеб йодированный ржаной**Полдник**Картофельное пюре. Соленый (свежий) огурец.Чай сладкий. Батон йодированный  | 6-ой день Понедельник | **Завтрак**Каша Пшенная жидкая молочная с масломЧай сладкийБатон йодированный **2-ой завтрак** Сок фруктовый**Обед**Салат из капусты, моркови, свеклы с растительным маслом/ Из отварной свеклы с соленым огурцомЩи на м/б со сметанойТефтели мясные в соусе. ГречкаКомпот из сухофруктовХлеб йодированный ржаной**Полдник**Оладьи со сгущенным молоком. Чай сладкий.  |
| 2-ой день Вторник | **Завтрак**Каша пшенная молочная с масломКофейный напиток на молокеБатон йодированный**2-ой завтрак** Фрукт**Обед**Суп с клёцками на м/б со сметанойЛенивые голубцы с мясомКомпот из сухофруктовХлеб йодированный ржаной**Полдник**Оладьи со сгущенным молокомЧай сладкий. | 7-ой день Вторник | **Завтрак**Каша геркулесовая молочная с масломКофейный напиток на молокеБатон йодированный**2-ой завтрак** Фрукт**Обед**Салат из моркови с растительным маслом/Из консервированной кукурузыСуп гороховый на м/б Вермишелевая запеканка с мясомКомпот из сухофруктовХлеб йодированный ржаной**Полдник**Картофельное пюре. Соленый (свежий) огурец. Чай сладкий.Батон йодированный |
| 3-ий день Среда | **Завтрак**Макаронные изделия запеченные с сыром с масломКакао на молоке**2-ой завтрак** Сок фруктовый**Обед**Салат из квашенной капусты/Свежий помидор Рассольник на м/б со сметанойБиточки мясные. гороховое пюре Компот из сухофруктовХлеб йодированный ржаной**Полдник**Омлет. Чай сладкий.  | 8-ой день Среда | **Завтрак**Каша кукурузная молочная с масломКакао на молокеБатон йодированный**2-ой завтрак** Сок фруктовый**Обед**Салат из белокочанной капусты / Из отварной свеклы с соленым огурцомСуп картофельный на м/б Шницель мясной в соусе. Перловка отв. с масломКомпот из сухофруктовХлеб йодированный ржаной**Полдник**Ленивые вареники с сметанным подливом.Чай сладкий.  |
| 4-ый день Четверг | **Завтрак**Каша «Дружная» молочная с масломКисельБатон йодированный **2-ой завтрак** Сок фруктовый**Обед**Салат из консервированного зеленого горошка/ Свежий огурецБорщ на м/б со сметанойБиточки рыбные в соусе. Картофельное пюреКомпот из сухофруктовХлеб йодированный ржаной**Полдник**Плюшка с сахаром.Чай сладкий. Батон йодированный | 9-ый день Четверг | **Завтрак**Каша пшеничная молочная с масломКофейный напиток на молокеБатон йодированный **2-ой завтрак** Сок фруктовый**Обед**Салат из квашенной капусты/Из отварной свеклы с соленым огурцомМясной бульон с гренками.Котлета рыбная с картофельным пюреКомпот из сухофруктовХлеб йодированный ржаной**Полдник**Ватрушка с творогом. Чай сладкий |
| 5-ый день Пятница | **Завтрак**Каша гречневая молочная с масломКофейный напиток на молокеБатон йодированный **2-ой завтрак** Фрукт**Обед**Салат из белокочанной капусты / Из отварной свеклы с соленым огурцомСуп-лапша на кур./бРисовая запеканка с курицейКомпот из сухофруктовХлеб йодированный ржаной**Полдник**Творожно-манный пудинг со сметанным соусомЧай сладкий.  | 10-ый день Пятница | **Завтрак**Каша рисовая молочная с масломКакао на молокеБатон йодированный **2-ой завтрак** Фрукт**Обед**Суп крестьянский на м/б со сметанойБиточки куриные Капуста тушенаяКомпот из сухофруктовХлеб йодированный ржаной**Полдник**ОмлетЧай сладкийБатон йодированный  |